

АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины Б1.В.1.ДВ.01.02 Физиологические и биомеханические факторы, лимитирующие спорт и работоспособность

Направление подготовки - 44.03.05 Педагогическое образование

Направленность (профиль) - Физическая культура. Основы безопасности жизнедеятельности.

Объем трудоемкости:

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 3 зач.ед. (108 часа)

Цель дисциплины:

Целью освоения дисциплины «Физиологические и биомеханические факторы, лимитирующие спорт и работоспособность» является формирование компетенций ПК- 4 (Способен участвовать в проектировании предметной среды образовательной программы) на основе формируемой системы знаний, умений, навыков в области основ педагогики, физической культуры и спорта.

Задачи дисциплины:

Изучение дисциплины «Физиологические и биомеханические факторы, лимитирующие спорт и работоспособность» направлена на формирование у студентов следующих компетенций (ПК- 4 Способен участвовать в проектировании предметной среды образовательной программы). В соответствии с этим ставятся следующие задачи дисциплины.

1. Изучить возрастные и половые особенности развития различных физиологических и биомеханических систем организма человека в процессе занятий физической культурой и спортом.

2. Обосновать физиологические и биомеханические основы развития тренированности и особенности периодизации спортивной тренировки у спортсменов разного возраста и пола.

3. Содействовать самостоятельной деятельности по освоению содержания дисциплины и формированию необходимых профессиональных компетенций умения использовать на практике базовые знания и методы анализа.

Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина «Физиологические и биомеханические факторы, лимитирующие спорт и работоспособность» относится к вариативной части Блока 2 «Дисциплины (модули)» учебного плана.

Для освоения дисциплины «Физиологические и биомеханические факторы, лимитирующие спорт и работоспособность» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин: «Физиология физического воспитания и спорта», «Лечебная физическая культура и массаж».

Дисциплина «Физиологические и биомеханические факторы, лимитирующие спорт и работоспособность» призвана заложить основы и послужить теоретической базой для дальнейшего получения глубоких знаний по следующим предметам, таких как «Биологические основы оздоровления образовательного пространства», «Спортивная медицина».

Требования к уровню освоения дисциплины

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций: ПК- 4 (Способен участвовать в проектировании предметной среды образовательной программы).

Основные разделы (темы) дисциплины:

Физиологические особенности адаптации к физическим нагрузкам. Понятие о физиологических резервах организма, их характеристика и классификация. Изменения функций различных органов и систем организма. Значение функциональных изменений для оценки работоспособности спортсменов. Биомеханическая характеристика нестандартных движений.

Курсовые работы: не предусмотрена

Форма проведения аттестации по дисциплине: зачет

Автор: д-р биол. наук, профессор Шкляренко А.П.